

PRELIEVO DEL SANGUE

- Prima del prelievo di sangue è in generale prescritto il digiuno (8-10 ore)
- Durante il digiuno devono essere **evitati** il fumo e l'assunzione di bevande alcoliche
- Farmaci: chiedere al Medico Curante se l'assunzione di farmaci può essere sospesa. Avvertire comunque all'atto del prelievo dell'eventuale assunzione di medicinali.
- La composizione del pasto che precede il digiuno deve essere quella abituale, evitando sia gli eccessi che le restrizioni.
- Durante il tragitto per raggiungere il laboratorio di analisi il soggetto **non deve** effettuare sforzi fisici con sudorazione.
- Durante il periodo di attesa dal momento del ritiro del numero progressivo di accesso fino al momento del prelievo, il paziente deve rimanere il più possibile seduto e deve assolutamente evitare il fumo.
- Per esami rari o con modalità di raccolta particolari, si consiglia di fare riferimento al Servizio Accettazione del Laboratorio di Analisi o al proprio Medico Curante.